

## 最終案内

### ①受付について

前日受付は4月9日(土)15:00～18:00 きさいや広場の市民ギャラリーで行います。

受付で検温を済ませて名前をフルネームで言ってください。

ゼッケン、安全ピン、荷物預かり用の袋をお渡しします。

必携装備品のチェックを行います(ワクチン証明 or コロナ陰性証明含む)。

\*参加賞受取りと荷物預かりは4月10日(日)5:00～5:40に丸山公園陸上競技場入口付近で行います。

前日受付の時間にトレランショップ2店(T-mountain, Play Field Mountain)が出店します。

当日受付は4月10日(日)5:00～5:40 丸山公園陸上競技場入口にて行います。

受付で検温を済ませて名前をフルネームで言ってください。

ゼッケン、安全ピン、荷物預かり用の袋をお渡しします。

必携装備品のチェックを行います(ワクチン証明 or コロナ陰性証明含む)。

受付完了後に参加賞の受け取りと荷物預かりを済ませてください。

\*必携装備品に不備にある場合は、失格となります。事前のご確認よろしくお願ひ  
します。不安な場合はお問い合わせください。

\*万が一、ワクチン証明 or 陰性証明書類を持参するのを忘れた場合は大会側が用紙  
する誓約書に自署し後日提出していただきます。

### ②コースについて

コース誘導はスタッフ、矢印看板、赤白テープで行います。

徒歩区間(追い抜き禁止区間)は必ず守ってください。

コース上のトイレは鹿のコレイドと万年荘エイドにあります。

### ③ エイドについて

★エイドでは手指消毒を徹底し、エイド備え付けのビニール手袋をつけて補給してください。

第1エイド（水、スポーツドリンク、みかんジュース、コーラ、バナナ、チョコ、せんべい、団子、じゃこ天、梅干し）

第2エイド（水、スポーツドリンク、みかんジュース、コーラ、バナナ、チョコ、せんべい、団子、じゃこ天、梅干し、おにぎり）

第3エイド（水、スポーツドリンク、みかんジュース、コーラ、バナナ、チョコ、せんべい、団子、じゃこ天、カレー、甘酒）

第4エイド（水、スポーツドリンク、みかんジュース、コーラ、バナナ、チョコ、せんべい、団子、じゃこ天、梅干し、おにぎり、チキンラーメン）

ゴール会場（鯛汁）

\*フードロスの観点から、エイドのすべての品を全人数分揃えてはおりません（ゴール会場での鯛汁は人数分ご用意しています）。

### ④ チェックポイント、リタイアについて

チェックポイントは第1～第4エイド、権現山頂上、三本杭山頂で通過チェックを行いますので必ずスタッフの指示に従ってください。

リタイアについては競技規則を参照ください。

リタイア後は基本的に自力で下山ください。

自力で下山できない場合は近くのスタッフに伝えてください。

会場から遠い万年荘エイドでリタイアされた選手は15:00出発の中型バスで丸山公園までお送りします(出発まで万年荘内で待機可能)。

### ⑤ 表彰について

対象者の順位が確定してから会場内で個別表彰を行います。

### ⑥ その他

ゴール後に陸上競技場内にあるシャワールーム（温水可）を有料でご利用できます。

男女それぞれ2室あり、1人100円で利用時間は約19時頃までとなります。

会場本部に置かれる料金箱に100円を入れてから利用してください(両替対応不可)。

大会側は関与しませんので選手同士マナーを守って利用頂くようお願いします。